

議案採決



開会挨拶の水戸理事長

第32回通常総代会スローガン

「誰もが健康で
居心地よくらせる
まちづくりへの挑戦！」

みやぎ県南
医療生協だより

第168号



みやぎ県南医療生活協同組合
創立30周年

2026年6月25日現在

●組合員数
5,563名

●出資金総額
10,213万円

発行

みやぎ県南医療
生活協同組合
柴田町船岡新栄4-4-1
電話 0224(57)2328

みやぎ県南医療生活協同組合は6月21日、槻木生涯学習センターで第32回通常総代会を開催しました。

議長には遠藤哲さん（東船岡選挙区総代）と佐藤智男さん（船迫選挙区総代）の2人が選出されました。

水戸義裕理事長の開会挨拶の後、滝口茂柴田町町長と平間奈緒美柴田町議会議長より祝辞をいただきました。

廣澤真資格審査委員長から総代総数160人のうち出席総数158人（本人出席80人、代理人出席12人、書面議決書提出66人）で成立要件（半数以上の出席）を満たしているの総代会は成立していると報告されました。



議長の遠藤哲さん(左)と佐藤智男さん

議事に入り、佐藤望専務理事が第1号議案（2025年度決算及び事業報告等承認の件）を初め全11議案を一括して提案しました。

質疑討論では、渡邊みち子さん（槻木選挙区総代）、久保牧人さん（槻木選挙区総代）、村上久美子さん（槻木選挙区総代）、寺島万里子さん（東船岡選挙区総代）、武田則男さん

（西住選挙区総代）から発言があり、加藤和幸監事と佐藤専務理事が答弁しました。

第1号議案採決の際、「保留」の扱いについて意見が出されました。「保留」は総数から除くとの説明の後再度採決した結果、賛成多数で提案通り議決されました。残りの議案も賛成多数で議決され、続いて、特別議決「いのちとくらしを守り、人としての尊厳を大切にす平和な社会を」で居心地よくらせるまちづくりへの挑戦」が満場の拍手で採択されました。

最後に、小幡篤副理事長（しばたあつ）が「いくつか大きな課題を抱えており、説明不十分だった所は反省する。一方で、これほど皆さんがこの組織をつぶしてはならないという熱い思いでここに集まってくれていることを、理事・職員が肌で感じられたことはとても大きい。診療報酬や介護報酬という国で決められた額のため料金を上げることはできない。一方で、我々は地域の皆さんの健康を守ることを目的として活動している。経営を維持しながら、その目標に向かって進んでいくためには我々は歩み

を止めてはいけなく改め感じ、頑張っていきたい」と挨拶して閉会しました。



閉会挨拶の小幡副理事長

総代会での発言



渡邊みち子 総代

◎監査報告書を2通出さなければならなくなった経緯をもう少し話してほしい。

◎業務監査において、理事会が的確に機能していたと言いつける根拠について知らせてほしい。

◎あおぞらにおける短期利用者の受け入れが赤字の原因か、人件費が多すぎないか、経理のプロとしてのご意見を監事に伺いたい。



久保牧人 総代

◎居宅介護支援事業について、現在の利用者数はどれほどなのか、巨額の赤字のまま存続していくのか、閉鎖の声も耳にするが、どのような検討をしているのか。

◎人件費の多さは異常。対策はどうしていくのか。



村上久美子 総代

◎槻木支部の組合員みんなが昨年3課題達成し、今年も支部総会で年間計画を立て、医療生協の活動がスタートした。

◎各部署ではどのような活動をしてきたのか、本気で検討しなければ赤字は減らせない。組合員をがっかりさせぬよう、職員全員で赤字対策第一で取り組んでほしい。



寺島万里子 総代

◎赤字の原因はどこにあるのか、具体的な対策を示してほしい。医療生協が潰れることがないように、理事を先頭に職員、組合員みんなが前向きに少しでも赤字を減らし、楽しく助け合いながら活動を継続できることを願っている。



武田則男 総代

◎2つの異なる監査報告書が提出されていることに違和感を持った。1枚にまとめるべきではないか。

◎監査報告書と第3号議案（前専務理事の役員退職金支給の追認の件）との整合性が取れていないのではないかと。

加藤監事の答弁



加藤和幸 監事

◎監事からのご指摘を真摯に受け止め、しっかりと理事会

佐藤専務理事の答弁



佐藤望 専務理事

◎監事会を開催していろいろ話し合ったが、それぞれの意見がまとめることが困難なところがあり、結果として2枚の監査報告書を出すことになった。申し訳ないです。

◎私どもが見る範囲内において、法令違反になるようなものなどが見受けられなかったという意味での記載。

◎赤字対策として、経営対策部を充実させ、組織力を使いながら知恵を出し合っている。

◎健全な運営を進めていく。

◎あおぞらは結果的には損失事業だが、昨年度は1100万円ほど収益は改善している。さらに増やす。

◎居宅介護支援事業は現在平均して30件で推移してきている。営業活動を強化してケアプランを増やす。

◎代表理事の報酬と理事の日当を減額する。



綱引き(左)と終了後に記念撮影



杉山セラピストによるフットセラピー

初夏の爽やかな風が吹き抜ける季節となりました。

あおぞらでは毎年恒例の「大運動会」を開催しました。

パン食い競争、リレー、玉入れや綱引きと毎回熱戦を繰り広げ、弾ける笑顔で大いに盛り上がりました。

また「フットセラピー」も導入し、「足がとっても軽くなった」「むくみが良くなった」と大好評をいただいております。

※フットセラピーは主治医の許可をいただいて実施しています。



あおぞらだより

退任のご挨拶



理事
斎藤 聖子

理事となり18年が過ぎ今回退任致します。

最初は右往左往するばかりでしたが、若い（今に比べれば）から何でもできました。

18年の中で一番印象に残っているのは、全体で健康まつり支部では、カッパ王国へのお出かけ班会です。今でも組合員さんに「ああいう企画もう無いの？」と聞かれます。

今までのご協力に感謝致します。有難うございました。重ねて有難うございました。

監事 大野朝男

理事会での理事の発言が少なかった。私は憎まれながら発言してきました。これからの理事のみなさまにはより一層努力をし、みやぎ県南医療生協がこの困難を乗り越えていくことを願っています。

監事 加藤和幸

2023年度より監事を拝命し、3年間務めさせていただき、在任期間中は、理事長はじめ皆様には大変お世話になりました。

貴組合の活動が、地域活動の活発化に大きく寄与している所を間近で見せていただきました。

設立から30年という節目を迎え、将来的な経営計画の策定が必要な時期になっているなか、組合員の皆様が知恵を出し合い、発展的な中期計画を策定し、今後も発展することを祈念いたします。ありがとうございました。



退任の大野さん(左)と加藤さん

就任のご挨拶



理事
平間 省子

今年度から理事を務めることになりました。

これまで榎木支部活動や班活動に参加してまいりました。卓球やお料理、お茶などのサークルを通して地域の皆様と交流しながら活動しております。今後ともよろしくお願いいたします。



理事
水上 裕美

新しく理事に就任いたしました。未経験でわからないことばかりですが、皆様のお力をお借りしながら、地域の健康と安心を支える場所を作っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



監事 榎 文武
(社会福祉法人 宮城厚生福祉会)

このたび監事を努めますと申しします。医療や介護を取り巻く環境が厳しさを増す中、地域の医療・介護を守り発展させていくことの重要性を強く感じています。私は、福祉分野で介護事業や保育事業、障がい事業

の運営に携わっておりますが、その経験を少しでも生かすとともに、みやぎ県南医療生協の理念や、組合員活動の学びを深め、監事として法人運営に貢献できたいと思っております。よろしくお願いします。

メリハリでおたっしやに

健康運動指導士 林 治

プールからあがり芝生に寝転び大の字になった。真っ青な空に黒い電線が横切る。ほてった体から、風が強弱をつけて心地よく熱を奪っていく。芝の固さを感じ横を向くと細かい黄色い花が咲いていた。遠くに目をやると葉の緑の中に黄色が散らばっていた。心穏やかな至福の時間。クロール100m泳ぐ時は、早めの深呼吸をして酸素を

取り込みスタート。抵抗の少ない細い体にして、腕全体で水を掴みかきまです。大きな力で酸素を使うので、心臓はバクバク、息はハアハア。でもなぜか気持ちいい。適度な運動はセロトニンやエンドルフィンなどの幸せホルモンを分泌し精神を安定させます。身体活動はよい休息を生みます。メリハリのある生活で自律神経を整えておたっしやにまいりましょう！

『しばたまち平和の祭典2026』のお知らせ

核兵器廃絶と戦争のない平和な世界を願って平和の祭典を行います。

◆平和パネル展

◎7月16日(木)～7月24日(金)榎木生涯学習センター
★映画会 7月24日(金) 10:00～11:30
アニメ「クロのいた夏」上映会

◎8月10日(月)～8月17日(月)
まちづくり推進センター(ゆるぶら)
★絵本キャラバン&平和のおはなし会
8月16日(日)・17日(月) 10:00～15:00

◆柴田町戦跡めぐり(柴田町出前講座)

◎11月10日(火)予定

◆平和カフェ

◎12月4日(金) 榎木生涯学習センター(予定)
★詳しくは、柴田町お知らせ版をご覧ください。
★問い合わせ先：しばたまち平和の祭典実行委員会
Tel.090-1370-5321(児玉)

福祉映画

『わたしのかあさん』 ～天使の詩～

知的障がい者の両親のもとに生まれ、一時は周囲と違う両親を恥じたが、時は流れ・・・
寺島しのぶ、常盤貴子ダブル主演
貧しくとも豊かな家族の物語



7月31日(金)
榎木生涯学習センター

開演 ①10:30
②14:00

※各回字幕付き

【前売】1,300円

【当日】1,800円

お問合せ先
Tel.080-1682-2573(鈴木)

れいんぼー 子育てひろば開催中

◆毎月第3火曜日 10:00～11:30

◆新栄集会所

(ヨークベニマル船岡店となり)

未就学児と保護者さん

(妊娠中のママも参加できます)

カフェコーナーで一息つきませんか?

ベビーマッサージ講師による

ベビーマッサージもあります!

詳しくは事務局

Tel.0224-57-2328

まで



Instagramも
ぜひご覧ください!

『みんなで楽しく歌おう会』

【主催】医療生協健康まつり合唱団



【いつ】9月6日(日)

【どこで】新栄集会所

(ヨークベニマル向い)

【なんじ】午後1時半～3時半

【参加費】300円

仙台うたごえの店
バラライカの
南部大地さん
によるピアノ伴奏で
歌います

『どなたでも参加できます』

★飲み物を各自ご持参ください

ケアマネだより③

こんな時はデイサービスや
デイケアを考えてみてください

「今までデイサービスに行ったことがないので心配です」と言った声を伺うことがあります。

「運動をしに行ったり、家でお風呂に入れない人は、お風呂にも入れてくれたりするみたいだけど、どんな運動や何をするのか、どんな人たちが来ていて、どんな雰囲気のところなんだろう?」と気になるかもしれません。

デイサービスでは、正式に利用する前に一度、中の様子を確認するために、送迎付きの体験利用ができる所もありますので、どんな所か見学も兼ねて体験利用をされてみるのも良いと思います。

あおぞらでも体験利用を受け付けていますので、担当のケアマネジャーに相談してみてください。

しばた協同クリニック
居宅介護支援事業所
TEL 0224-8813769

支部だより

「和み」で 映画＆茶話会

白石支部

4月に白石支部のたまり場「和み」で映画＆茶話会が開催され、12人が集まりました。

和みカフェでは、オーナーの佐藤さんをはじめ運営委員さんで準備した「たけのこの煮物」でおもてなし。

良い塩梅の美味しいたけのこを味わいながら、映画鑑賞やおしゃべりに花を咲



和みカフェで近況報告

たまり場 レインボーハウス

～沓澤小波さんの作品～

みんなが集う場を華やかにしたい、という想いから、古布作家・沓澤小波さんに依頼し、昨年から毎回1作品お借りし季節のディスプレイが実現。作者の深い想いが詰まった作品【生きる】は8月末まで展示。じんわりと感性に響き意味を知るとさらに深みが増す世界観。3度重ねの素材が織りなす繊細な風合いや手触りを感じていただけます。※季節ごとに作品を1点ずつ入れ替えて展示しております。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆レインボーカフェ☆

◆毎週火曜日

13:30～15:30

◆スウィーツセット

300円

珈琲を楽しみながら
観覧も



長井あやめ公園で記念撮影

かせ、近況を報告し合った
りゆったりした時間をすご
せました。

こうした顔を合わせられ
る場を今後も計画します。

なお、和みは夏季はお休み
となります。秋の再開に向
け、さらに楽しい企画を準
備中です！（事務局まとめ）

長井あやめ公園の旅

船岡支部 加藤公雄

好天に恵まれ、総勢32人

を載せたバスは、一路山形
の長井へ向かう。花は、8
～9分咲でしたが、とても
良い所でした。

昼食は「川のみなと長井」
で同行の皆様と交流を深め
ながら、美味しい高級カレー
ライスをいただきました。

帰路の途中で、高島の石
切城跡を見学。機械や道具
の無い時代の作業の大変さ
に思いをめぐらせました。

材木岩公園で休憩しまし
たが、20年前に見た岩は、
大分後退したように感じ
ました。

今回の旅では、私が小
学4年生で人生初めての
年賀を交換した方と巡り
合うことが出来ました。

中学校卒業以来72年ぶり
にお会い出来ました事が
最高の喜びでした。

「長井あやめさん」素
敵な旅を本当にありがと
う。

船岡支部のレインボー ハウスを見学

山元支部



6月23日（火）山元支部
のみんなで行きました。

まずは船岡城址公園へ寄
り、しばた紫陽花まつりを
見学しました。

種類の多さに驚き、雨に

シリーズ
訪問看護
26

車椅子の選択

訪問看護ステーション 柚子

作業療法士 伊藤智之

利用目的・身体状況と 車椅子の機能

車椅子は利用者の身体の
状況はもちろん、どこでど
んなふうを使うか、使用す
る目的によって必要となる
機能が異なります。生活シ
ーンを想定して選びまし
ょう。

車への積み下ろしが多い

- ・折りたたみ
・軽量タイプ

背持たれ（バックサポー
ト）が折れ、小さく折りたた
むことができるので、収納・
持ち運びに便利です。※1

立ち上がりが困難

- ・スイングアウト機能

・肘掛け跳ね上げ機能
脚部が横に開き、前方か
らの移乗が楽に行えます。
立位が困難で、座位移乗を行
う方に適しています。※2

膝関節の可動域に 制限がある

・エレベーター機能
脚部の上下角度が自由に
変えられます。膝関節の可
動域に制限がある方に適し
ています。※3

（10月号につづく）



※3



※2



※1

平和行進2026

毎年この時期にやってくる、
国民平和行進が柴田町に入っ
てきました。

前日までの雨模様で天気が心配されましたが、カラッと晴れ渡った晴天で、最高気温も30℃予想と、出発前から汗が吹き出すような天気の中、柴田町役場に皆さん元気に集合しました。

医療生協からは
佐藤専務、福岡さんファミリーをはじめ、船岡、槻木支部から10人以上の参加がありました。暑かった～！

（広沢 真）



俳句

読者の文芸

薫風や少女と歌ふ学生歌

土手までは我が物顔とカラス

おはようの声の涼しきランドセル

鈴木純子

永野鳴く

遊佐セル

【島山千枝子さんの新聞ちぎり絵】

組合員のひろば

【槻木 駅西班・下町班】

6月2日、初めてのブルーインパルス飛行訓練、感激でした。19人で1台の車で移動。車中での会話も弾み楽しかった！

ランチを済ませて多賀城の南門にも立ち寄り、たくさん歩いて運動にもなりました。

大勢で行けるようになって嬉しいですね。

(事務局まとめ)



ブルーインパルスの前で記念撮影

【船岡 雀遊会班】

船岡マージャン班「雀遊会」が急成長！順調に参加者が増え、今や本格的な大会ができています。

参加費100円を募り、道具の充実を図りながら楽しくやりのある班活動を継続中！(事務局まとめ)



大会開催を目指し活動中！

【槻木 マージャン班】

おしゃべりで脳トレ、ゆるやかマージャン班が誕生。毎週水曜午後、女性たちが「喫茶ほほえみ」での珈



森林浴で癒しの班会

【大河原 さくら班】



女性によるゆるやかマージャン

班タイム後に集う「ゆるやかマージャン班」が発足。本格的なマージャンではなく、会話と脳トレを楽しむワイワイとした雰囲気があります。(事務局まとめ)

【船迫 あじさい班】

5月13日(水) 12名参加で材木岩公園、万蔵稲荷神社へおでかけ。福島県の国見の道の駅で昼食とお買い物で充実したおでかけでした。(事務局まとめ)



材木岩の前で記念撮影

読者の声

☆世界中がきびしい世の中になりました。これからの若者達の暮らしがきびしくなると思うと心配です。

(槻木・Sさん)

☆今月のお料理コーナーは身近にある食材で作れるものが多くとてもありがたいです。

(船岡・Yさん)

☆医療生協だよりは写真・記事・班会報告満載でほんとうにお見事と感心します。今後ともがんばってください

編集後記

「おはようございます」柔らかな笑顔、優しく明るい声できちんと歩を止めて挨拶を返してくれる彼女と出会って3年になります。

学校指定の運動着で、布製のさほど厚くない手提げ袋一つを手にして、中学校のすぐ近くのごみ収集所の前を9時44分ごろ登校し、10時11分ごろ家に帰るとい

う毎日を送っています。彼女も今年中学3年生。彼女の「これから」に幸多かれと願うばかりです。

(二階堂正)



しばた協同クリニック診療案内

受付	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	(一般外来) 小幡 ・ 藤原 (月1回)	(一般外来) 小幡	(一般外来) 小幡 ・ 島	(一般外来) 小幡 ・ 本郷 (第1・第3・第5)	(一般外来) 小幡	(一般外来) 小幡 (第1・第3)
午後 14:30 ~ 17:00	(一般外来) 小幡 (訪問診療) 藤原 (月1回)	(一般外来) 小幡 (訪問診療) 小幡	休診 (訪問診療) 小幡	休診 (訪問診療) 小幡	(一般外来) 小幡	休診

☆休診日・日曜、祝日、第2・4・5土曜日。
☆臨時休診や診療体制の変更などは院内、ホームページにてお知らせします。
☆当院は予約制としております。
受診をご希望の方はクリニックまでご連絡ください。

電話 0224(57)2310



みやぎ県南医療生協

お盆休みは **8月10日(月)**

※お薬が不足にならないよう、ご注意下さい。



上の絵の中に5つのまちがいがあります。答えを葉書に書いてお送り下さい。余白に『読者の声』をお寄せ下さい。正解者の中から5名の方に商品券を送ります。締切りは8月31日です。

〒989-1607 柴田町船岡新栄4丁目4番地1
『みやぎ県南医療生活協同組合 事務局』宛

おめでとうございます!!

★第167号の当選者は次の方々です。

◇百々 恵子さん(槻木) ◇早坂 敏雄さん(船岡)
◇小塩 直枝さん(船迫) ◇鈴木 恵子さん(東船岡)
◇佐藤久美子さん(大河原)